Association Marcellin Champagnat
Service de Tutelle – Institut de Formation
www.maristesdechampagnat.fr

45 rue d'Inkermann
69006 Lyon

Tél. : 04 78 24 36 14

Mail :
tutelle.secre@maristes.fr

INTITULÉ DE LA FORMATION

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE
MODULE JEUNES (PSSM JEUNES)
Repérer, accueillir et orienter les jeunes en situation de souffrance psychique

AMC4

PUBLIC VISÉ

Enseignants, personnels éducatifs, personnels de vie scolaire, ASEM, cadres éducatifs, personnels de direction, AESH, animateurs pastoraux, personnels administratifs et toute personne amenée à accompagner des adolescents ou jeunes majeurs dans les établissements scolaires.

EFFECTIFS

- Minimum : 8 participants
- Maximum : 16 participants

ACCROCHE

La santé mentale est un enjeu majeur pour les jeunes d'aujourd'hui. Les professionnels de l'éducation sont souvent les premiers témoins de situations de mal-être, de souffrance psychique ou de crise.
Cette formation permet d'acquérir les connaissances et les compétences nécessaires pour repérer les signes d'alerte, accueillir la parole d'un jeune en difficulté et lui apporter une aide adaptée en attendant l'intervention d'un professionnel spécialisé.

ORGANISATION

FORMAT PRÉSENTIEL

DURÉE	1 session de 2 journées (14h00)
DATES	8-9 décembre 2026
LIEU	Etablissement St Victor – Valence

COÛT PÉDAGOGIQUE

Coût pédagogique pour la session de formation : 300€ TTC par stagiaire.
Les frais annexes des participants (transport, repas, hébergement) restent à la charge des établissements.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Acquérir des connaissances de base sur les troubles de santé mentale chez les adolescents et jeunes majeurs.
- Identifier les signes précoces de souffrance psychique.
- Comprendre les principales crises en santé mentale pouvant être rencontrées dans le milieu scolaire.

Association Marcellin Champagnat
Service de Tutelle – Institut de Formation
www.maristesdechampagnat.fr

45 rue d'Inkermann
69006 Lyon

Tél. : 04 78 24 36 14

Mail :
tutelle.secre@maristes.fr

- Développer des compétences relationnelles favorisant l'écoute et le dialogue.
- Apporter un premier soutien adapté à un jeune en difficulté.
- Adopter une posture sécurisante pour soi-même et pour la personne aidée.
- Orienter le jeune vers les ressources et professionnels compétents.

FORMATEURS

- M. Nicolas Charroud

CONTENUS

1. Comprendre la santé mentale des jeunes

2. Les principaux troubles de santé mentale

3. Les situations de crise

4. Intervenir en tant que secouriste en santé mentale

5. Construire une culture de prévention dans l'établissement

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Formation certifiante PSSM France.
- Apports théoriques.
- Exercices pratiques.
- Études de cas.
- Jeux de rôle.
- Mises en situation.
- Échanges d'expériences.
- Supports pédagogiques officiels PSSM France.

Pour s'inscrire :

1. *Se rendre sur l'espace suivant :* **Cliquez ici !**
2. *Télécharger le modèle de tableau fourni.*
3. *Compléter le tableau.*
4. *Déposer le fichier sans oublier de le renommer dans le même espace.*

Date limite d'inscription au 23 octobre 2026