

## ACTIVITE TENNIS



### Elèves concernés :

De la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup> étant licenciés dans un club affilié à la Fédération Française de Tennis et scolarisés au collège Champagnat.

8 places disponibles. Une priorité sera donnée aux jeunes joueurs (classes de 6<sup>e</sup> / 5<sup>e</sup>).

Les critères de sélection seront les suivants : le classement par rapport à l'année d'âge de l'élève, puis le nombre de matches joués sur la saison.

Une séance de tests pourra être effectuée par l'encadrant pour les élèves désirant intégrer la section.

Les élèves inscrits en classes sportives s'engagent, s'ils sont sélectionnés, à participer aux compétitions scolaires (UNSS et/ou UGSEL).

### Organisation :

Les mardis après-midi à partir de 13h45 sur les sites du Tennis club Guebwiller :

- En hiver sur les terrains couverts situés Route d'Issenheim
- A l'automne et au printemps sur les terrains extérieurs situés Route du Heissenstein

### Horaires :

De 13h45 à 15h45 : Entraînement Tennis et Préparation Physique

Dans la mesure du possible, les enfants seront véhiculés par les parents (possibilité de co-voiturage).

Les enfants doivent posséder leur propre matériel (raquettes et tenue adaptée).

### Programme annuel :

**Entraînement Tennis :** 4 joueurs par terrain, séances à dominante technique, tactique ou physique.

**Préparation physique :** Tests physiques initiaux et finaux, vitesse, coordination, abdominaux/gainage, musculation poids du corps, étirements.

Les séances seront encadrées par M. Eric GELEBART (BEES 1<sup>ER</sup> Degré de tennis, entraîneur de la section sportive du lycée Schweitzer de Mulhouse, entraîneur et moniteur au sein du FCM Tennis et du TC Staffelfelden) ou un autre entraîneur diplômé.

### Tarifs :

→ Environs 380€ pour l'année (environ 30 séances transport aller en bus compris).

L'engagement se fait obligatoirement pour toute l'année scolaire.

N'est pas compris dans ce tarif la licence FFT à prendre dans le club de votre choix.